

## **Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**

### **«Юные любители природы и туризма»**

Программа «Юные любители природы и туризма» предназначена для детей и подростков в возрасте 8–13 лет и направлена на формирование навыков активного отдыха на природе, развитие экологического сознания и патриотизма через изучение родного края. Реализация программы рассчитана на 1 учебный год (72 учебных часа), что позволяет гибко интегрировать её в расписание дополнительного образования.

**Цель программы:** Воспитание любви к природе, развитие туристских навыков и умений безопасного поведения на местности, а также формирование здорового образа жизни через активные виды деятельности.

#### **Основные задачи:**

- Ознакомление с основами туризма, природой и историей родного края.
- Развитие навыков планирования и проведения походов, ориентирования на местности.
- Формирование умений обеспечения безопасности, гигиены и доврачебной помощи в полевых условиях.
- Воспитание командного духа, ответственности и экологической культуры.

**Содержание программы** включает теоретические и практические занятия, охватывающие темы: введение в туризм, краеведческую работу, подготовку походов, ориентирование по компасу и карте, спортивную подготовку, туристское снаряжение, организацию бивака, гигиену и первую помощь. Практическая часть включает 2 однодневных похода для закрепления навыков.

**Формы и методы обучения:** Лекции, практические занятия в помещении и на местности, игры, конкурсы, экскурсии. Занятия проводятся индивидуально и в группах под руководством педагогов и инструкторов.

**Ожидаемые результаты:** Учащиеся приобретут знания о природе и туризме, освоят навыки ориентирования, организации походов и обеспечения безопасности, повысят физическую подготовку и экологическую осведомлённость. Программа способствует развитию коммуникативных навыков, самостоятельности и готовности к активному отдыху.

Программа реализуется в образовательных учреждениях с доступом к природным территориям и необходимым снаряжением (туристское

оборудование, карты, компасы). При успешном освоении учащиеся получают сертификат или отчёт о прохождении программы.