

Аннотация к дополнительной общеобразовательной программе «Хоккей с шайбой»

Данная программа физкультурно-спортивной направленности предназначена для обучающихся в возрасте от 7 до 13 лет, проявляющих интерес к хоккею с шайбой, стремящихся к физическому развитию, укреплению здоровья и освоению навыков командной игры. Программа направлена на формирование у обучающихся устойчивого интереса к хоккею, обучение базовым техническим и тактическим приемам игры, развитие физических качеств и воспитание спортивного характера.

Актуальность программы обусловлена популярностью хоккея в России, его значимостью для физического воспитания и формирования патриотизма. Занятия хоккеем способствуют развитию координации движений, быстроты реакции, выносливости, силы, а также формируют навыки работы в команде, дисциплинированность, ответственность и волю к победе.

Целью программы является формирование разносторонне развитой личности, обладающей крепким здоровьем, высокой физической подготовленностью, освоившей базовые навыки игры в хоккей и демонстрирующей уважение к спортивным традициям.

Для достижения поставленной цели решаются следующие задачи:

- Обучение базовым техническим приемам хоккея (катание на коньках, владение клюшкой, броски, передачи, отбор шайбы).
- Развитие физических качеств (быстрота, ловкость, сила, выносливость, гибкость).
- Формирование тактического мышления и умения взаимодействовать в команде.
- Воспитание дисциплинированности, ответственности, уважения к сопернику и командного духа.
- Приобщение к здоровому образу жизни и формирование потребности в регулярных занятиях спортом.
- Подготовка к участию в спортивных соревнованиях различного уровня.

Отличительной особенностью программы является использование современных методик тренировки, индивидуальный подход к каждому обучающемуся, а также организация учебно-тренировочных сборов и участие в товарищеских матчах и соревнованиях.

Программа рассчитана на 1 год и предполагает групповые, занятия 3 раза в неделю.

В результате освоения программы обучающиеся приобретут навыки игры в хоккей, разовьют физические качества, научатся работать в команде, повысят уровень общей физической подготовленности, сформируют устойчивую мотивацию к занятиям спортом и здоровому образу жизни, а также подготовятся к участию в спортивных соревнованиях.

Программа обеспечена необходимыми методическими и материально-техническими ресурсами, включая ледовую площадку, спортивный инвентарь и экипировку.