

АННОТАЦИЯ
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ШКОЛА МЯЧА»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Школа мяча» разработана для детей от 7 до 12 лет и предполагает 2 года обучения.

Цель программы - содействие гармоничному, физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья обучающихся, привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Программа является блочной. Содержание курса обучения основного этапа распределяется по блокам вводное занятие, общая физическая подготовка, техника и тактика в командных играх с мячом, игры и соревнования, итоговый контроль, заключительное занятие.

С первого года обучения особое время уделяется общей физической и специальной физической подготовке. На протяжении года удельный вес физической и специальной подготовки меняется.

Программой предусмотрено проведение теоретических и практических занятий, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие в соревнованиях. Участие в соревнованиях различного уровня является неотъемлемой частью учебного процесса.

УТВЕРЖДАЮ

директор МАОУ СОШ №71

 Т.А. Шиндина



приказ № 77.8-од

от «02» сентября 2024 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298045

Владелец Шиндина Татьяна Андреевна

Действителен с 17.09.2024 по 17.09.2025