

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга

МАОУ СОШ № 71



УТВЕРЖДЕНО
директор МАОУ СОШ №71
Н.А.Швидко
приказ № 76.2-од
от «30» августа 2024 года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

«БАСКЕТБОЛ»

(к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол»)

Срок реализации – 2024-2025 учебный год

Педагог дополнительного образования Михайлова И.И.

Екатеринбург, 2024 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа «Баскетбол» разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Баскетбол», которая ставит своей целью - создание условий для удовлетворения потребности ребенка в двигательной активности через занятия баскетболом, формирование и систематизация профессиональных теоретических знаний и практических умений и навыков, адресована обучающимся 7-17 лет и рассчитана на 1 год обучения.

В 2024-2025 учебном году по программе обучаются дети:

- 10-13 лет, 1-й год обучения, общий объем часов –152.

Задачи программы:

Обучающие:

- получение теоретических и практических знаний в области баскетбола, освоение правил игры, изучение истории развития баскетбола;
- сформировать навыки в организации и проведении учебно-тренировочных занятий и соревнований;
- научить выполнять нормативные требования по видам подготовки;
- дать знания об основах техники и тактики игры.

Развивающие:

- развитие специальных физических способностей, необходимых для совершенствования игрового навыка;
- укрепление опорно-двигательного аппарата, развитие быстроты, гибкости, ловкости, скорости;
- повышение уровня общей физической подготовленности.

Воспитательные:

- привить стойкий интерес к занятиям баскетболом;
- укрепить здоровье и содействовать правильному физическому развитию и разносторонней физической подготовленности;

- воспитание морально-волевых качеств занимающихся.

Количество групп – 1.

Количество обучающихся в группе- 38 человек.

Занятия в группе проводятся 2 раза в неделю по 2 часа (итого – 4 часа).

В соответствии с дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программой каждое занятие для группы состоит из теоретической части (20 часов в год) и практической части (132 часов в год).

Ведущие методы работы:

- тренировки по общей и специальной физической подготовке (занятия на воздухе, игры, эстафеты);
- теоретические занятия в форме бесед, дискуссий, тестов;
- соревновательные игры и эстафеты;
- участия в соревнованиях различного уровня.

Формы организации процесса обучения:

1. Комбинированное занятие (объяснение, демонстрация информации в форме рассказа, опрос в форме беседы, диалога, выполнение практических заданий).

2. Практическое занятие (индивидуальная и групповая работа, выполнение практических упражнений, заданий).

3. Открытые занятия.

Текущая и итоговая аттестация осуществляется в следующих формах:

- открытое занятие;
- контрольные испытания по общей и специальной физической и технической подготовке;
- участие в соревнованиях;
- наблюдение;

- беседа, опрос;
- учебные соревновательные игры.

Текущая аттестация проводится в период с 26.12.2024 по 30.12.2024.

Промежуточная аттестация проводится в период с 22.05.2025 по 26.05.2025.

Планируемые результаты освоения курса обучения:

Личностные результаты:

- понимание значения физической культуры для укрепления здоровья человека;
- развитие патриотического чувства через занятия спортом и изучение истории спорта в России;
- принятие норм здорового образа жизни, позитивного общения друг с другом.

Метапредметные результаты:

- уметь организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (соблюдать режим дня, выполнять утреннюю зарядку, участвовать в оздоровительных мероприятиях и т. д.);
- понимать необходимость контроля за своим физическим состоянием при повышенных нагрузках;
- уметь планировать свое свободное время.
- уметь не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций.

Предметные результаты:

- овладеть основными понятиями и правилами игры в баскетбол;
- выполнять элементарные и более сложные тренировочные упражнения с мячом;
- знать основные факты из истории развития баскетбола в России.

Особенностями организации образовательного процесса в текущем учебном году являются следующие:

- изменение количества занятий, объединение тем в связи с праздничными, нерабочими и неучебными датами (объединение тем 48 и 49 всяви с праздником 23 февраля, объединение тем 70 и 71 в связи с праздником 9 мая).

Календарно-тематический план группа № 1

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

№ п/п	Дата	Тема занятия	Форма занятия	Количество часов	Формы/ методы контроля
1.	02.09.2024	Вводное занятие. Инструктаж по ТБ и ПБ	Комбинированное занятие	2	-
2.	06.09.2024	Личная гигиена и правила самоконтроля	Комбинированное занятие	2	Выполнение практических заданий, групповой и индивидуальный опрос, наблюдение
3.	09.09.2024	Личная гигиена и правила самоконтроля	Комбинированное занятие	2	Выполнение практических заданий, групповой и индивидуальный опрос, наблюдение
4.	13.09.2024	Общеразвивающие упражнения	Комбинированное занятие	2	Выполнение практических заданий, групповой и индивидуальный опрос, наблюдение
5.	16.09.2024	Общеразвивающие упражнения	Комбинированное занятие	2	Выполнение практических заданий, групповой и индивидуальный опрос, наблюдение
6.	20.09.2024	Общеразвивающие упражнения	Практическое занятие	2	Выполнение практических заданий, наблюдение
7.	23.09.2024	Общеразвивающие упражнения	Практическое занятие	2	Выполнение практических заданий, наблюдение
8.	27.09.2024	Общеразвивающие упражнения	Комбинированное занятие	2	Выполнение

		щие упражнения	анное занятие		практических заданий, наблюдение
9.	30.09.2024	Общеразвиваю щие упражнения	Практическо е занятие	2	Выполнение практических заданий, наблюдение
10.	04.10.2024	Подвижные игры	Практическо е занятие	2	Выполнение практических заданий, наблюдение
11.	07.10.2024	Подвижные игры	Практическо е занятие	2	Выполнение практических заданий, наблюдение
12.	11.10.2024	Подвижные игры	Практическо е занятие	2	Выполнение практических заданий, наблюдение
13.	14.10.2024	Подвижные игры	Практическо е занятие	2	Выполнение практических заданий, наблюдение
14.	18.10.2024	Подвижные игры	Практическо е занятие	2	Выполнение практических заданий, наблюдение
15.	21.10.2024	Подвижные игры	Комбиниру емое занятие	2	Выполнение практических заданий, групповой и индивидуальный опрос опрос, наблюдение
16.	25.10.2024	Эстафеты и игровые взаимодействи я	Практическо е занятие	2	Выполнение практических заданий, наблюдение
17.	28.10.2024	Эстафеты и игровые взаимодействи я	Практическо е занятие	2	Выполнение практических заданий, наблюдение
18.	01.11.2024	Эстафеты и игровые взаимодействи я	Практическо е занятие	2	Выполнение практических заданий, наблюдение
19.	05.11.2024	Эстафеты и игровые взаимодействи я	Практическо е занятие	2	Выполнение практических заданий, наблюдение
20.	08.11.2024	Эстафеты и игровые взаимодействи я	Практическо е занятие	2	Выполнение практических заданий, наблюдение
21.	11.11.2024	Эстафеты и игровые взаимодействи я	Практическо е занятие	2	Выполнение практических заданий, наблюдение
22.	15.11.2024	Развитие быстроты движений	Практическо е занятие	2	Выполнение практических заданий, наблюдение

		баскетболиста			
23.	18.11.2024	Развитие быстроты движений баскетболиста	Практическо е занятие	2	Выполнение практических заданий, наблюдение
24.	22.11.2024	Развитие быстроты движений баскетболиста	Практическо е занятие	2	Выполнение практических заданий, наблюдение
25.	25.11.2024	Развитие быстроты движений баскетболиста	Практическо е занятие	2	Выполнение практических заданий, наблюдение
26.	29.11.2024	Развитие специальной выносливости баскетболиста	Практическо е занятие	2	Выполнение практических заданий, наблюдение
27.	02.12.2024	Развитие специальной выносливости баскетболиста	Практическо е занятие	2	Выполнение практических заданий, наблюдение
28.	06.12.2024	Развитие специальной выносливости баскетболиста	Комбиниров анное занятие	2	Выполнение практических заданий, групповой и индивидуальный опрос опрос, наблюдение
29.	09.12.2024	Развитие специальной выносливости баскетболиста	Комбиниров анное занятие	2	Выполнение практических заданий, групповой и индивидуальный опрос опрос, наблюдение
30.	13.12.2024	Развитие скоростно- силовых качеств	Комбиниров анное занятие	2	Выполнение практических заданий, групповой и индивидуальный опрос опрос, наблюдение
31.	16.12.2024	Развитие скоростно- силовых качеств	Практическо е занятие	2	Выполнение практических заданий, наблюдение
32.	20.12.2024	Имитационные упражнения без мяча	Практическо е занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
33.	23.12.2024	Имитационные упражнения без мяча	Практическо е занятие	2	Выполнение практических заданий, наблюдение
34.	27.12.2024	Текущая аттестация	Комбиниров анное занятие	2	Выполнение практических заданий, групповой и

					индивидуальный опрос опрос, наблюдение
35.	28.12.2024	Текущая аттестация	Практическое занятие	2	Выполнение практических заданий, наблюдение
36.	08.01.2025	Имитационные упражнения без мяча	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
37.	10.01.2025	Имитационные упражнения без мяча	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
38.	17.01.2025	Ловля и передача мяча	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
39.	20.01.2025	Ловля и передача мяча	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
40.	24.01.2025	Ловля и передача мяча	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
41.	27.01.2025	Ловля и передача мяча	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
42.	31.01.2025	Ведение мяча	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
43.	03.02.2025	Ведение мяча	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений,

					наблюдение
44.	07.02.2023	Ведение мяча	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
45.	09.02.2023	Ведение мяча	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
46.	14.02.2023	Броски мяча	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
47.	16.02.2023	Броски мяча	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
48.	21.02.2023	Броски мяча	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
49.		Броски мяча	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
50.	28.02.2023	Действия игрока в защите	Комбинированное занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
51.	02.03.2023	Действия игрока в защите	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
52.	07.03.2023	Действия игрока в защите	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении

					практических упражнений, наблюдение
53.	10.03.2025	Действия игрока в защите	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
54.	14.03.2025	Действия игрока в защите	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
55.	17.03.2025	Действия игрока в защите	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
56.	21.03.2025	Действия игрока в защите	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
57.	24.03.2025	Действия игрока в защите	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
58.	28.03.2025	Действия игрока в нападении	Комбинированное занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
59.	31.03.2025	Действия игрока в нападении	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
60.	04.04.2025	Действия игрока в нападении	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
61.	08.04.2025	Действия	Практическое	2	Индивидуальная

		игрока в нападении	е занятие		работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
62.	11.04.2025	Действия игрока в нападении	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
63.	14.04.2025	Действия игрока в нападении	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
64.	18.04.2025	Действия игрока в нападении	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
65.	21.04.2025	Действия игрока в нападении	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
66.	25.04.2025	Участие в соревнованиях	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
67.	28.04.2025	Участие в соревнованиях	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
68.	02.05.2025	Участие в соревнованиях	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
69.	05.05.2025	Участие в соревнованиях	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений,

					наблюдение
70.		Участие в соревнованиях	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
71.	12.05.2025	Участие в соревнованиях	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
72.	16.05.2025	Разбор ошибок игры	Комбинированное занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
73.	19.05.2025	Разбор ошибок игры	Комбинированное занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение
74.	23.05.2025	Итоговая аттестация	Комбинированное занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение, групповой и индивидуальный опрос
75.	26.05.2025	Итоговая аттестация	Практическое занятие	2	Индивидуальная работа/групповая работа при выполнении практических упражнений, наблюдение, групповой и индивидуальный опрос
76.	30.05.2025	Заключительное занятие	Практическое занятие	2	-
ИТОГО				152	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 209456830344270487273059057625064489973230298045

Владелец Шиндина Татьяна Андреевна

Действителен с 17.09.2024 по 17.09.2025