Важная составляющая здоровьесберегающего поведения человека в рамках борьбы с ВИЧ инфекцией является – личная ответственность каждого человека и гражданина общества. Данный вирус может, проявляется скрыто для человека, поскольку функционирует такое заболевание медленно. Попадая в организм человека, он разрушает защитные клетки иммунитета – т лимфоциты. Таким образом, иммунитет уже не может бороться с инфекцией, у человека постепенно ухудшается состояний.

Существует три пути передачи ВИЧ инфекции: половой, при переливании крови. Нельзя заразиться ВИЧ через:

1. Пот, слюну, слезы, кашель

2.  Рукопожатия

3. Объятия, укусы, насекомых

4. Общую посуду, общие вещи

В настоящее время положительный ВИЧ статус имеют более 1 миллиарда человек.

Профилактика ВИЧ включает:

1. Использовать презервативы высокого качества;

2. Исключение беспорядочных половых связей

 Каждый молодой человек или девушка, прежде чем решится на близкие отношения. Должен задать себе следующие вопросы:

1. Соответствует ли партнер моим моральным ценностям?
2. Полностью ли я осознаю то, что делаю?
3. Если наши отношения закончатся, буду, ли я готов (а) порвать отношения?

На данный момент зарегистрировано1,5 мил. человек с ВИЧ инфекцией. Ставить диагноз ВИЧ может только врач, после проведения соответствующих анализов. Результаты тестирования конфиденциальны и не подлежат огласке.

