

ДОРОГОЙ ДРУГ

Сегодняшняя жизнь, сложна и многогранна. Ее отличает стремительный бег времени, разнообразие и обилие окружающей информации, и не меньшее количество соблазнов.

Сделать свой выбор в этой жизни должен каждый молодой человек. Либо - здоровье, спорт, увлечения и успех. Либо - рабство от наркотиков, деградация, СПИД и медленная смерть. Мы уверены, что ты примешь решение в пользу первого, потому что сегодня, как и в любые времена, жизнь человека является главной ценностью. Без наркотиков жить можно. Это поняли сегодня большинство твоих сверстников - молодых лангеласцев. Они свой выбор уже сделали, включившись в волонтерское движение. И это позволяет надеяться, что самые страшные болезни 21 века - наркоманию и СПИД мы обязательно победим.

Этот буклет поможет тебе узнать всю правду о наркомании и

ВИЧ/СПИДе, чтобы не рисковать и быть здоровым! ЗНАЙ! СЕГОДНЯ НОВАЯ МОДА:

- мода на чистоту взаимоотношений и любви
- мода на проявление настоящей индивидуальности
- мода выступать с инициативой и действовать

Новая мода на чистоту взаимоотношений и любви распространяется сегодня среди молодежи по всему миру.

ВЫБИРАЙ ЖИЗНЬ!

ПРАВДА О НАРКОТИКАХ:

ЧТОБЫ НЕ РИСКОВАТЬ И НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ

Очень трудно понять молодых людей, так безжалостно сжигающих свою жизнь в топке нескольких лет наркотического рабства. Они ставят над собой опыт, результат которого - безумие, уничтожение себя, и своего тела. Мы уверены, что в любые времена человек, начинающий жить, должен выбирать жизнь, а не медленное умирание.

НАРКОМАН - КТО ОН?

Этот вопрос у нас в обществе вызывает множество споров и суждений. Кто-то считает, что это больной человек, кто-то - что просто преступник.

ЧТО ЖЕ ВЕРНО?

Бесспорно, наркомания - болезнь, и человек, страдающий ею, нуждается в медицинской помощи и лечении. Но наркоман - и преступник, т. к. это, в первую очередь, - экономически очень зависимый человек. Разница между первой дозой и дозой, принятой через месяц, превышает первоначальную стоимость в десятки, а затем в сотни раз, доводя затраты в день до 200 \$. Естественно, на это нужны деньги, и наркоман ради денег за дозу способен на грабеж, воровство и даже убийство.

Отсюда вывод: наркоман - и больной, и преступник.

НАРКОМАНИЯ ПРЕСЛЕДУЕТСЯ ЗАКОНОМ

Статья 228. Незаконные изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ.

Покупка или хранение наркотиков (без целей сбыта) грозят тремя годами лишения свободы.

Перевозка, пересылка, переработка наркотиков - чреватые уже семью годами.

Статья 230. Склонение к употреблению наркотических средств или психотропных веществ.

На этом можно потерять уже шесть лет свободной жизни.

ИСТОРИИ ЖЕРТВ НАРКОМАНИИ: ЛУЧШЕ ЭТО ПРОЧИТАТЬ, ЧЕМ ИСПЫТАТЬ

"Я сказала ему, что не собираюсь колоться, что я вообще не хочу здесь оставаться, а он сказал, что я дура, и что живем один раз, и что в жизни надо все попробовать. Потом он что-то сделал с моей рукой, а дальше я ничего не помню, а когда очнулась, я почувствовала сильную боль во всем теле и поняла, что меня изнасиловали..."

"Если бы мне два года назад (мне было 15 лет и я впервые выкурил косяк) сказали о том, что я буду воровать деньги и вещи из дома, чтобы покупать наркоту и расплачиваться с долгами, я бы просто рассмеялся..."

КАК СКАЗАТЬ "НЕТ!"

- > Я и без этого хорошо себя чувствую.
- > Нет, спасибо, завтра мне понадобятся все мозги, какие есть.
- > Не сегодня, и не сейчас.
- > Я в этом не нуждаюсь.
- > Это сейчас не круто.

ВИЧ/СПИД:

НЕ ПОДВЕРГАЙ СВОЮ ЖИЗНЬ ОПАСНОСТИ

Ты уже много слышал о ВИЧ/СПИДе и, наверное, думаешь, что знаешь об этом достаточно.

А слышал ли ты, что через 2 года каждый из нас будет лично знаком как минимум с 1 человеком, инфицированным ВИЧ? И на сегодняшний момент нет никакой гарантии, что этим человеком не окажется твой друг, родственник. Но ты можешь изменить этот прогноз. Глупо подвергать свою жизнь опасности только из-за того, что у тебя нет достоверной информации.

ИТАК, "КТО ВЛАДЕЕТ ИНФОРМАЦИЕЙ -ТОТ ВЛАДЕЕТ СИТУАЦИЕЙ":

- ВИЧ - это вирус иммунодефицита человека. Он вызывает развитие заболевания СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита), которое на сегодняшний день является неизлечимым, а потому люди от него умирают.

- Заразиться вирусом очень просто, а еще лучше обойтись без него.

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ:

Вирус может находиться во многих тканях организма человека. Он обнаружен в крови, сперме, вагинальных выделениях, грудном молоке. Передача ВИЧ может произойти при попадании в организм человека названных жидкостей другого человека, инфицированного ВИЧ.

ЗАРАЖЕНИЕ ПРОИСХОДИТ:

1. во время проникающих сексуальных контактов (вагинальных, анальных, оральных) без использования презерватива
2. при переливании крови и ее компонентов, пересадке органов
3. при использовании для инъекций, в том числе наркотических веществ, нестерильных игл, шприцев со следами крови инфицированного человека
4. от матери ребенку во время беременности, родов или кормления грудью
5. Также риск представляет прокалывание всевозможных частей тела (пирсинг), нанесение татуировок

ТЫ МОЖЕШЬ ЗАБЫТЬ О ВИЧ ПРИ ПОЛЬЗОВАНИИ:

- Туалетом или душем
- Бассейном
- Столовыми приборами и чашками
- Стульями, столами, компьютерами, сиденьями в общественном транспорте
- Фонтанчиками с питьевой водой
- Телефонным аппаратом
- Спортивным инвентарем

НАРКОМАНИЯ И АЛКОГОЛИЗМ: ТРУДОУСТРОЙСТВО НЕВОЗМОЖНО

Согласно ст. 69 Трудового Кодекса РФ, при заключении трудового договора, лица, не достигшие возраста 18-ти лет также поступающие на работу в местности, приравненной к районам Крайнего Севера подлежат обязательному медицинскому освидетельствованию.

- *Пробуя алкоголь и наркотики, молодые люди не задумываются, что есть еще один аспект последствий приема наркотических средств, токсических веществ и алкоголя - это отсутствие возможности в дальнейшем устроиться на квалифицированную работу, даже в случае освобождения от алкогольной и наркотической зависимости (ведь, как минимум, 3 года с учета не снимаются).*

- При наркомании, токсикомании и алкоголизме трудоустройство противопоказано на все виды работ в нефтяной и газовой промышленности, в районах Крайнего Севера, приравненных к ним местностях, в том числе, вахтовым методом.

Каждый молодой человек должен осознать, что невозможность трудоустроиться, а, следовательно, обеспечить себе и своей семье гарантированное материальное благополучие, обречет жизнь на воровство, обман и невостребованность в обществе.

ЗАПОМНИ ГЛАВНОЕ:

1. Даже один-единственный незащищенный сексуальный контакт, даже один-единственный случай употребления наркотиков бывают причиной заражения **ВИЧ**.
2. Многие подростки думают, что заражение ВИЧ-инфекцией им не грозит вообще. Многие взрослые, которые сегодня больны СПИДом, тоже думали, что ВИЧ им не угрожает, пока не обнаружили, что заражены
3. Если ты избегаешь наркотики и не занимаешься пока сексом, у тебя нет причин беспокоиться о ВИЧ.
4. Если тебе предложат приобрести порцию "дури", хорошенько подумай: зачем тебе это надо? Кроме проблем ничего хорошего.
5. Если ты все же из любопытства купил эту дрянь, не ленись донести ее до унитаза. Пожалеешь деньги - заплатишь гораздо дороже.
6. Боже упаси согласиться передать кулек или пакетик с сомнительным содержимым даже своему другу. Именно так чаще всего влипают в грязные истории.
7. Каким бы заманчивым ни показалось предложение попробовать немного "счастья" - откажись!
8. Если ты все же попробовал, и не прочь повторить, не забывай - за все надо платить. Цену ты уже знаешь!

ЗА ПОМОЩЬЮ ТЫ МОЖЕШЬ ОБРАТИТЬСЯ В Г. ЛАНГЕПАС:

- Межведомственная комиссия по **2-97-09**
противодействию злоупотреблению
наркотическими средствами
и их незаконному обороту
Администрации города ул. Ленина, д. 35
(прием граждан - в понедельник 16.00 до 18.00,
в том числе, анонимно)
- Амбулаторный кабинет **2-73-93**
наркологического отделения **каб. № 205**
городской больницы
ул. Ленина, городская поликлиника
(по субботам ведется анонимный прием)
- Отделение социально-психологической **5-04-52**
помощи населению Комплексного
центра социального обслуживания
населения, ул. Мира, д. 26-а, корпус 3
(анонимные консультации психологов)

- Городской "Телефон доверия"
(с 18.00 до 6.00) анонимно, ежедневно

2-00-01